

О.А. Чудинова,

кандидат педагогических наук
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

О.А. Овчинко

Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

АЛКОГОЛЬ – НАРКОТИЧЕСКИЙ ЯД

Слово «алкоголь» происходит от арабского «алькегель» – дурман. Его химическая формула известна каждому школьнику: C_2H_5OH – этиловый спирт (этанол) – продукт перегонки сброженных материалов с последующим концентрированием и обработкой отгона (спиртосодержащей жидкости). Существуют стандарты на *питьевой* этиловый спирт, вырабатываемый из продовольственного сырья, богатого крахмалом, инулином или сахаром, и этиловый спирт *технический*, который получают из растительного сырья с высоким содержанием клетчатки (древесных опилок, соломы, торфа, мха), из сульфитных щелоков (отходов целлюлозно-бумажного производства), а также технический спирт, получаемый синтетическим путем – гидратацией из углеводорода этилена (в присутствии катализатора).

Химическая формула у технического спирта та же, что и у питьевого. И тот и другой этанол являются универсальным ядом, поэтому отнесение так называемого питьевого этилового спирта к пищевкусным товарам недопустимо. В 1986 г., в период действия антиалкогольного постановления, в учебник по товароведению вкусовых товаров (раздел «Этиловый спирт») были внесены краткие сведения по поводу разрушительного действия питьевого этанола, заимствованные из работ академика Ф.Г. Углова. Установлено, что потребление алкоголя отрицательно действует на все без исключения органы человека, но особенно губительно сказывается на центральной нервной системе. Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет 1,45, в спинномозговой жидкости – 1,50, в головном мозге – 1,75. В нервных клетках мозга алкоголь вызывает изменения в ядре и протоплазме, как и при отравлении другими ядами.¹

При употреблении спиртных напитков наблюдается склеивание эритроцитов, которые затем закупоривают просвет капилляров мозга. Это приводит к отмиранию клеток коры, уменьшению объема мозга («сморщиванию мозга»). Такие изменения касаются больше всего тех отделов мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляются функции памяти и другие сложные психические процессы. Способность к свежему и оригинальному мышлению ослабляется и затухает.

Доза этанола в 7,8 г на килограмм массы тела, соответствующая 1–1,25 л водки, вызывает смерть взрослого человека. Для детей смертельная доза в 4–5 раз меньше.

Самый большой урон трезвости был нанесен сокрытием главного свойства алкоголя – способности вызывать у пьющего наркотическую зависимость, все-таки к нелегальным наркотикам в России, как и во всем мире, всегда относились более настороженно и предостерегающе, чем к потреблению спиртного. Разрушение здоровья, изменение внешности, поведения и личности в целом при употреблении общепризнанных (нелегальных) наркотиков проявлялись более наглядно и гораздо быстрее, чем под воздействием алкоголя, поэтому своевременное предупреждение о том, что спиртосодержащие изделия – те же наркотики, могло бы многих уберечь от алкогольной зависимости.

Известный швейцарский невропатолог и психиатр профессор О.А. Форель еще в 1890 г. убедительно доказал: «Все спиртные напитки, даже сильно разбавленные водой, такие как пиво и фруктовые вина, суть яды, такие же, как опиум, морфий, кокаин и т.д.».

Выдающийся русский гигиенист (швейцарец по происхождению) Ф.Ф. Эрисман в 1897 г. писал: «...Алкоголь принадлежит к средствам, имеющим сильное наркотическое действие, и он стоит в этом отношении близко к хлороформу. Он приводит нервную систему в состояние паралича, и даже те явления более или менее сильного возбуждения, которые предшествуют так называемому "опьянению", суть не что иное, как последствия расслабления или паралича известных частей нервной системы – преимущественно центров ее».

Известный русский физиолог Н.Е. Введенский в 1909 г. утверждал: «Действие алкоголя во всех содержащих его напитках (водка, ликеры, вина, пиво и т.п.) сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, таких как хлороформ, эфир, опий

и т.п.». Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1910 г. вынес решение: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

Великий русский невролог, первооткрыватель ряда образований мозга В.М. Бехтерев в брошюру «Алкоголизм и борьба с ним», изданную в 1927 г., ввел раздел «Алкоголь – яд», в котором сообщалось: «Алкоголь является ядом для всякого живого существа – растений и животных. Даже малые дозы алкоголя оказывают, как выяснено исследованиями, вредное влияние на умственные способности человека. Алкоголь действует разрушающе на все части человеческого организма. Желудок, печень, кровеносные сосуды, сердце, мозг, почки – все страдают от употребления алкоголя. Сейчас уже не может подлежать никакому сомнению влияние алкоголя на потомство и на вырождение населения. Если совершенно бесспорно вредное влияние алкоголя, понижающего физические и умственные способности человека даже при умеренном потреблении спиртных напитков, то еще бóльшая беда в том, что алкоголь – яд, которому свойственны все характерные болезненные особенности других наркотических ядов, как опий, морфий и т.п.».

Академиком И.П. Павловым было установлено, что после приема малых доз алкоголя рефлексы исчезают и восстанавливаются лишь на 8–12 день. Но рефлексы – это низшая форма мозговой функции. А высшие функции мозга после приема так называемых умеренных доз, то есть 25–40 г алкоголя, восстанавливаются только на 12–20 день.

Исходя из научных определений алкоголя, которые были даны в трудах выдающихся ученых, Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) в 1975 г. на 28-й сессии своим решением официально подтвердила: «Алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения». В 1982 г. в Государственном стандарте СССР (ГОСТ 5964-82) этому продукту спиртоводочной промышленности было дано такое определение: «Алкоголь, этиловый спирт... относится к сильнодействующим наркотикам».

В Большой советской энциклопедии тоже указано: алкоголь относится к наркотическим ядам.

Таким образом, справедливость вроде бы восторжествовала: официальные организации признали неоспоримость харак-

теристик, которые были даны алкоголю учеными на основе глубоких исследований. Возможно, было учтено и высказывание об алкоголе Ч. Дарвина: «Зло, причиняемое потреблением алкоголя, превышает те беды, что несут человечеству чума, голод и война, вместе взятые».

Но почему же, несмотря на объективные данные о губительном действии на организм наркотика №1 – алкоголя, он свободно в широком ассортименте продается в магазинах и, кстати, по всему миру? Почему каждый раз предаются забвению требования десятков тысяч людей о запрете рекламы на алкоголь? Кто изъял научную правду об алкоголе? Откуда взялся термин «культурное потребление» по отношению к наркотическому яду? Почему спрятан этот яд под безобидной красочной этикеткой и почему поместили отраву рядом с пищевыми продуктами в продовольственных магазинах? Кому выгодны спаивание народа и сплошная круговая порука во всех слоях общества, включая руководство государством?

Видимо, сами вопросы отражают существо проблемы. Необходимо признать, что средства массовой информации периодически поднимают вопрос об опасности алкогольной наркомании, о необходимости усиления борьбы с ней, отвлекая общественное внимание от так называемых пьяных денег, поступающих в госбюджет от весьма прибыльного алкогольного бизнеса, который был и остается легальным.

Многие депутаты Государственной Думы, отстаивающие государственную монополию на производство и торговлю алкоголем, оперируют только аргументами материальной выгоды данного шага. С тех же позиций выступают не только депутаты. В одном из радиообращений к нации первый Президент Российской Федерации Б.Н. Ельцин заявил: «Водка всегда была предметом государственного ханжества и лицемерия. Власть всюду провозглашала, что пить вредно. Но в то же время именно водка позволяла казне сводить концы с концами. В советское время алкоголь давал более четверти всех поступлений в бюджет страны. Государство должно сделать все возможное, чтобы люди не травились суррогатами. И если люди тратят деньги на водку, то эти деньги должны идти не жуликам, а в казну. Мы отдадим их пенсионерам, военным и учителям. Направим на подъем нашей экономики».

Скорее всего, это самообман. Никакого экономического подъема нельзя добиться за счет «пьяных денег», поскольку

экономический ущерб от массового пьянства огромен. Он многократно превышает доход, получаемый государством от продажи водки. Американцы начали подсчитывать этот ущерб с 1971 г. и подсчитывают до сегодняшнего дня. «У них началось с 25 млрд. долларов и сейчас уже 180 млрд. долларов в год» – такие сведения об экономическом ущербе, наносимом этой отраслью, несколько лет назад приводились председателем Комитета Государственной Думы по охране здоровья членом-корреспондентом РАМН Н. Герасименко.²

Мировой исторический опыт доказывает: одним лишь изданием указов, ограничивающих потребление алкоголя, табака, наркотиков и их суррогатов, решить проблему вряд ли удастся.

В ситуации наркогеноцида, постигшего нашу страну в конце XX в. и продолжающего прогрессировать в XXI в., назрела необходимость в единой общегосударственной антиалкогольной и антинаркотической политике – не очередной кампании, а именно политике, направленной на снижение потребления алкоголя, на принятие экстренных мер, ограничивающих до нулевой отметки круг потребителей наркотиков в немедицинских целях.

¹ Коробкина З.В., Попов В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. М., 2002.

² Герасименко Н. Президент. Парламент. Правительство. 1999. № 1.

В.А. Филиппович

Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОГО ИМИДЖА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ

Наркотики знакомы человечеству уже несколько тысяч лет. Их потребляли люди разных культур и в разных целях: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, для снятия боли и неприятных ощущений. Однако сегодня в размерах, тревожащих всю мировую общественность, распространилось злоупотребление наркотиками. По